



Publié sur *Les Tabliers Volants* (<http://tabliersvolants.org>)

Banane rotie au pralin

Recette pour 60 personnes

Ingrédients

- 30 bananes
- 1kg graines de tournesol
- 300g graines de courge
- Sucre

Préparation

Couper la banane en deux, la faire rôtir la peau vers le haut sur le barbequeue (a la poele ca doit le faire aussi).

Pour le pralin, concasser les graines grossièrement. Les faire revenir avec un peu de sucre à sec dans une poele et surveiller en remuant doucement... qd ca sent le grillé c'est pret.

Server la banane recouverte du pralin.

URL source (modified on 28/09/2012 - 10:23): <http://tabliersvolants.org/recette/banane-rotie-au-pralin>